

CURSO REHABILITACIÓN VASCULAR PERIFÉRICA SEGÚN EL MÉTODO LEDUC®.

PROGRAMA

CAPITULO 1: EL SISTEMA LINFÁTICO: ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y FISIOPATOLOGÍA.

Anatomía:

- Estructura del sistema linfático (histología)
- Descripción anatómica del sistema linfático:
 - Miembro superior
 - Miembro inferior
 - Extremidad cefálica

Fisiología del sistema linfático

Fisiopatología del sistema linfático y venoso.

Diagnóstico diferencial de los diferentes edemas:

- Linfáticos
- Venosos
- Cardiacos
- Otros (traumáticos, post cirugía estética, lipedemas, ...)



CAPITULO 2: EDEMAS – LINFEDEMAS

Linfedemas (edemas linfáticos):

- Clasificación
- Signos clínicos
- Diagnóstico diferencial linfedemas primarios y secundarios.
- Evolución: estadios del linfedema según la International Society of Lymphology.
- Complicaciones del linfedema: celulitis, erisipela, linfangitis

Fleboedemas (edemas venosos):

- Clasificación CEAP
- Signos clínico
- Tratamiento conservador

Lipedemas:

- Descripción
- Signos clínicos
- Tipos- estadios
- Tratamiento conservador

CAPITULO 3: TRATAMIENTO DEL LINFEDEMA: TERAPIA DESCONGESTIVA COMPLEJA

DOCUMENTO DEL CONSENSO INTERNACIONAL DE LINFOLOGÍA EN EL TRATAMIENTO DEL LINFEDEMA PERIFÉRICO (2023).

Drenaje linfático manual

Presoterapia secuencial intermitente

Vendajes multicapas

Medias de contención

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL SEGÚN EL MÉTODO LEDUC®: justificación científica de su

modo de actuación

- MANIOBRA DE LLAMADA:

Descripción de la maniobra

Práctica guiada de la maniobra de llamada en miembro superior, inferior y en la extremidad cefálica

- MANIOBRA DE REABSORCIÓN

Descripción de la maniobra

Práctica guiada de la maniobra de reabsorción en miembro superior, inferior y en la extremidad cefálica

APLICACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO EN:

- Edemas traumático
- Edemas por insuficiencia linfático-venosa
- Edemas en oncología: vías de sustitución.

PRESOTERAPIA SECUENCIAL INTERMITENTE

Modo de actuación, justificación científica de su utilización y contraindicaciones.

VENDAJES MULTICAPAS

Modo de actuación, justificación científica de su utilización y contraindicaciones

Práctica guiada de la colocación del vendaje en miembro superior y en miembro inferior.

Adaptación a otras regiones (p.e. cara, genitales, ...)

MEDIAS DE CONTENCIÓN

Modo de actuación, justificación científica de su utilización

CAPITULO 4: DRENAJE LINFÁTICO EN CIRUGÍA ESTÉTICA

Tipos de cirugía:

- Liposucción
- Abdominoplastia
- Reducción de mamas, aumento de mamas, elevación de mamas
- Lifting cervicofacial
- Flebaroplastia
- Rinoplastia

Aplicación del drenaje linfático en los diferentes tipos de cirugía

PROFESORADO:

D. CARLOS MANERO GARCÍA

Licenciado en Fisioterapia y Readaptación por la Universidad Libre de Bruselas (ULB).
Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza

Fisioterapeuta especialista en patología vascular-linfática.
Experto en drenaje linfático y tratamiento de edemas y linfedemas. Experto en fisioterapia oncológica.
Responsable de Ecole de drainage lymphatique. Methode Leduc España y países de habla hispana.
Organizador de cursos, docente y traductor del Método Leduc en programas de postgrado.

Miembro de la European Society of Lymphology.

Miembro del Grupo Español de Linfología

Dña. PILAR GARCÍA LÓPEZ

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de A Coruña.
Máster en Fisioterapia Oncológica por la Universidad Pontificia de Salamanca

Fisioterapeuta especialista en patología vascular-linfática.
Experta en drenaje linfático y tratamiento de edemas, linfedemas y cirugía estética. Experta en fisioterapia oncológica. Experta en Linfedema pediátrico
Responsable de la Ecole de drainage lymphatique. Methode Leduc España y países de habla hispana.
Asistente-docente y traductora del Método Leduc en programas de postgrado.

Miembro de la European Society of Lymphology.
Miembro del Grupo Español de Lingología
Miembro de International Lipoedema Association

DURACIÓN:

40 horas presenciales.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

OVIEDO

FECHAS:

5-6-7 DE MARZO 2026

26-27-28 DE MARZO 2026

.